

REGULAMIN NABORU DO KLAS SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW 3 KLAS SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Klasy sportowe w Szkole Podstawowej nr 8 im. K. Bochenek są tworzone na podstawie ROZPORZĄDZENIA MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego, na podstawie art. 18 ust. 5 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017 r. poz. 59)

1. Rekrutację do klas 4 sportowych przeprowadza komisja składająca się z Dyrektora albo Wicedyrektora szkoły, 2 nauczycieli wychowania fizycznego, nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej .
2. Testy sprawnościowe wykonywane są przez nauczycieli wychowania fizycznego przy udziale wychowawców klas.
3. Testy do 4 klasy sportowej przeprowadzane wśród trzecioklasistów obejmują następujące próby:
 - a) Międzynarodowy test sprawności fizycznej- próba: zwinność (bieg zwinnościowy 4x10 m)

Wykonanie: Na sygnał „na miejsca” badany staje na linii startu. Na komendę „start” biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z niej klocek, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go ponownie na linii.

- b) Test sprawności fizycznej Denisiuka- próba :wytrzymałość ogólna (przysiady z wyrzutem nóg)

Wykonanie: przysiady z wyrzutem nóg do podporu w określonym czasie (dziewczęta - 30 s, chłopcy - 60 s). Na komendę "ćwicz" z postawy stojąc - przysiad podparty - energiczny wyrzut nóg w tył, tak aby udo i podudzie tworzyły linię prostą i aby biodra znajdowały się w linii prostej łączącej pięty z karkiem lub poniżej niej - powrót do przysiadu podpartego, po czym szybkie przejście do postawy z kłaśnięciem w dłonie nad głową.

- c) Indeks sprawności fizycznej Zuchory- próba: skoczność (skok w dal z miejsca)

Wykonanie: ustawienie przed linią. Na sygnał zamach rąk w tył i skok w dal z miejsca. Po skoku zmierzenie długości skoku własnymi stopami (bardzo sprawiedliwe, bo daje równe szanse każdemu, niezależnie od wzrostu i długości nóg). Zaokrąglenie wyniku- mniej niż ½ stopy w dół, więcej niż ½ stopy w górę.

4. Testy dobrane są tak ,aby wymagały zaangażowania mięśni całego ciała. Każde dziecko ma równe szanse niezależnie od wzrostu i ciężaru dlatego wyniki mierzymy np. własnymi stopami. Dziecko może wykonać test od 6 roku życia i pozwala on ocenić poziom ogólnej sprawności fizycznej.
5. Wyniki testów przeliczane są na punkty. Suma uzyskanych punktów z trzech prób daje ostateczny wynik ucznia.
6. Po wytypowaniu uczniów z najlepszymi wynikami przeprowadzona zostanie konsultacja z wychowawcami odnośnie postępów w nauce i zachowania uczniów.

7. Ostateczna lista uczniów przyjętych do klasy sportowej zostanie podana przez wychowawców klas 3. Rodzice wyrażają zgodę na zapisanie dzieci do klasy sportowej na druku zgody oraz są zobowiązani do doniesienia zaświadczenia od lekarza sportowego o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach sportowych w klasie sportowej.
8. W przypadku braku zgody Rodziców bądź lekarza sportowego do klasy przyjęty może zostać kolejny uczeń z listy.
9. Po otrzymaniu wszystkich zaświadczeń Komisja ustala skład klasy sportowej, a Dyrektor szkoły publikuje ostateczną listę uczniów.

REGULAMIN NABORU DO 1 KLAS SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW W SZKOLE
PODSTAWOWEJ NR 8 W SKOCZOWIE

Klasy sportowe w Szkole Podstawowej nr 8 im. K. Bochenek są tworzone na podstawie ROZPORZĄDZENIA MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego na podstawie art. 18 ust. 5 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017 r. poz. 59)

1. Zapisu do klasy sportowej na poziomie klasy pierwszej szkoły podstawowej dokonuje rodzic przy zapisie dziecka do szkoły
2. Rodzic wypełnia odpowiedni druk zgody do uczęszczania dziecka do klasy sportowej oraz jest zobowiązany do dostarczenia zaświadczenia od lekarza sportowego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w zajęciach sportowych w klasie sportowej
3. W przypadku zbyt dużej ilości zgłoszeń będą brane pod uwagę : kolejność zapisu dziecka, uczestnictwo dziecka w zajęciach szkółek sportowych. Ostateczny skład klasy ustala Komisja złożona z Dyrektora, bądź Wicedyrektora szkoły, nauczyciela wychowania fizycznego i nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej.